

IRENE GLAVINA

Chinesiologa, Presidente A.S.D. GIRASOLE SPORTIVO e Istruttrice di Atletica Leggera, di Fitwalking e di Ginnastica per donne in gravidanza

TELEFONO: (+39) 347.146.99.46

E-MAIL: info@girasolessportivo.it

NAZIONALITA': Italiana

ESPERIENZA LAVORATIVA

- ✓ Da febbraio 2017 ad oggi – Presidente dell’A.S.D. GIRASOLE SPORTIVO - Progettazione, organizzazione e gestione di corsi per adulti, bambini, anziani e disabili – A.S.D. GIRASOLE SPORTIVO – Torino (To) – ITALIA
- ✓ Da novembre 2010 al 20 dicembre 2015 - Progettazione, organizzazione e gestione di eventi sportivi internazionali; gestione, coordinamento, pianificazione e comunicazione di attività sportive per adulti e bambini; supervisore degli allenamenti di corsa; front office e customer service – TURIN MARATHON S.S.D. s.r.l, - Torino (To) – ITALIA
- ✓ Da giugno 2010 a ottobre 2010; da giugno 2009 a ottobre 2009; da giugno 2008 a ottobre 2008 – Autista-Soccorritore – CROCE VERDE – Torino (To) – ITALIA
- ✓ Da Settembre 2002 a Giugno 2010 – Allenatrice di Atletica Leggera; animatrice; coordinatrice di varie attività dei bambini e della squadra giovanile; insegnante di educazione motoria – CUS TORINO – Torino (To) - ITALIA
- ✓ Da Aprile 2009 a Giugno 2009: Tirocinio di Chinesiologia e di Rieducazione Motoria – ISOKINETIC – Torino (To) – ITALIA
- ✓ Da Aprile 2008 a Giugno 2008: Tirocinio di Chinesiologia e di Rieducazione Motoria – CENTRO DI MEDICINA DELLO SPORT – Torino (To) – ITALIA

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- ✓ Da Settembre 2006 a Marzo 2009: Laurea Specialistica in Scienze e Tecniche delle Attività Fisiche Adattate – S.U.I.S.M. – Torino (To) – ITALIA
- ✓ Da settembre 2003 a Novembre 2006: Laurea Triennale in Scienze Motorie e Sportive – S.U.I.S.M. – Torino (To) - ITALIA
- ✓ Da settembre 1997 a Giugno 2003: Diploma di Maturità Scientifica – L.S.S. Marie Curie – Grugliasco (To) – ITALIA

CONOSCENZE LINGUISTICHE

- ✓ Italiano: madrelingua
- ✓ Inglese: conoscenza scolastica
- ✓ Francese: conoscenza scolastica
- ✓ Spagnolo: conoscenza elementare

CONOSCENZE INFORMATICHE E ALTRE COMPETENZE

- ✓ Buona conoscenza del pacchetto Microsoft Office
- ✓ Buona conoscenza del sistema operativo Windows
- ✓ Buona conoscenza di Internet e della Posta Elettronica
- ✓ Buona conoscenza di Photoshop
- ✓ Possiedo la patente B
- ✓ Possiedo il patentino BLSD e PBLSD
- ✓ Allenatore FIDAL
- ✓ Attestato “Istruttrice abilitata di Fitwalking” 2017
- ✓ Attestato “Movimento in gravidanza”

COMPETENZE RELAZIONALI E ORGANIZZATIVE

Mi piace vivere e lavorare a contatto con altre persone in modo dinamico. Sono una persona sportiva; da molti anni pratico molti sport individuali e di squadra, ed ho sviluppato delle competenze sociali molto valide. Ho viaggiato spesso all'estero e ho avuto l'opportunità sia di mettermi in relazione con persone provenienti da diversi paesi, sia di migliorare le mie competenze linguistiche. Sono molto attiva ed energica: mi piace organizzare il mio tempo libero al fine di essere in grado di gestire molte attività con profitto. Grazie agli insegnamenti ricevuti dalla mia scuola, dallo sport e dalle esperienze di lavoro passate, ho acquisito una buona capacità di concentrarmi sui risultati e di adattarmi alle diverse situazioni di lavoro, svolgendo anche lo stesso ruolo in compiti diversi. Inoltre, grazie al ruolo di coordinamento che avevo in varie società con cui ho lavorato, ho acquisito capacità di negoziazione, dinamismo e iniziativa, gestione di gruppi di lavoro composti da molte persone. Sono disponibile a svolgere viaggi di lavoro e trasferimenti all'estero e sono interessata eventualmente ad imparare nuove lingue per migliorare la qualità del mio operato.

FORMAZIONE COMPLEMENTARE E ATTIVITA' DI VOLONTARIATO

- ✓ Tirocinio di 75 ore nel 2006: affiancamento di un insegnante di educazione fisica – L.S.S. “Giordano Bruno” – Torino (To) – ITALIA
- ✓ Tirocinio di 75 ore nel 2006: affiancamento di un insegnante di sostegno per un bambino DISABILE – S.E. “Fontana” – Torino (To) – ITALIA
- ✓ Corso di formazione e aggiornamento a giugno 2008 per Operatori di Protezione Civile – Beinasco (To) – ITALIA
- ✓ Corso di Orientamento al Lavoro a Maggio 2003 – ADECCO – Grugliasco (To) – ITALIA
- ✓ Corso di Hostess di Sala da Settembre 2002 a Febbraio 2003 – C.E.F.A.H. Milano (Mi) – ITALIA
- ✓ Corso di Lingua Inglese Level Intermediate nell’Agosto 2002 – TWIN English Center – Salisbury (UK)
- ✓ Volontaria per i CAMPIONATI EUROPEI INDOOR DI ATLETICA LEGGERA DI TORINO nei giorni 6, 7 e 8 marzo 2009
- ✓ Volontaria da febbraio 2005 a ottobre 2008 – CROCE ROSSA – Beinasco (To) – ITALIA
- ✓ Volontaria per i CAMPIONATI D’EUROPA DI GINNASTICA RITMICA a Torino nei giorni 05, 06 e 07 giugno 2008.
- ✓ Volontaria per le UNIVERSIADI INVERNALI TORINO dal 17 al 27 gennaio 2007.
- ✓ Volontaria per le PARALIMPIADI INVERNALI DI TORINO dal 10 al 19 marzo 2006.
- ✓ Volontaria per le OLIMPIADI INVERNALI DI TORINO dal 10 al 26 febbraio 2006.

Autorizzo all’utilizzo dei dati personali ai sensi del D. Lgs. 196/2003.

GLAVINA IRENE